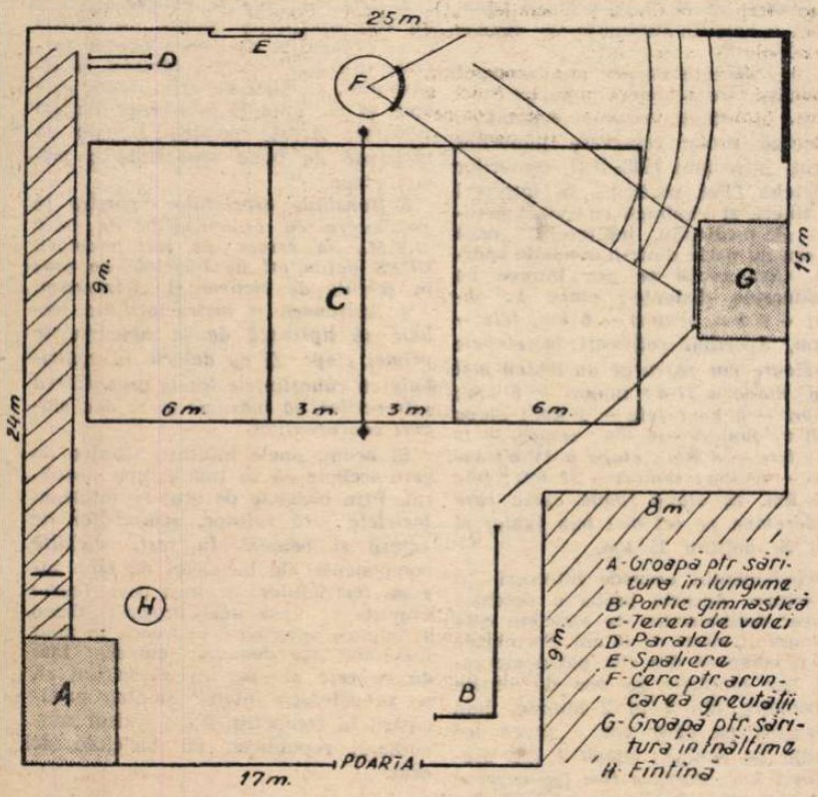
Curțile școlilor să devină adevărate complexe sportive

Elevii din satul Lăpușnic vor să-și amenajeze un teren de sport

În satul Lăpușnic din raionul Lugoj, regiunea Banat, funcționează o școală de opt ani, la care învață carte cîteva sute de copii. Cei mai mulți dintre ei iubesc sportul și ar dori să-l practice în mod organizat, atît în cadrul orelor de educație fizică cît și în timpul lor liber. Dar iată că școala nu dispune de nici o bază sportivă și din acest motiv



activitatea nu se poate desfășura decît în mod sporadic și desigur nu în condițiunile cele mai bune.

Direcțiunea școlii din Lăpușnic, conștientă de rolul și importanța practicării organizate a exercițiilor fizice și apreciind în mod just dorința elevilor de a face sport, a hotărît să amenajeze o mică bază sportivă chiar în curtea școlii. Dar ce să facă pe un teren destul de mic care mai are în cuprinsul său și o fîntînă? Aceasta este întrebarea pe care direcțiunea școlii o adresează ziarului nostru, așteptînd un sfat, o îndrumare.

Dragi tovarăși, este adevărat că în curtea școlii dv. spațiul este destul de mic, dar cu puțină bunăvoință se pot face chiar și pe el cîteva instalații foarte necesare. Astfel, pe mijlocul curții poate fi amenajat un teren de volei regulamentar. Întrucît una din laturile sale se află în imediata vecinătate a zidului clădirii trebuie avut grijă ca ferestrele să fie... ferite prin acoperirea lor cu niște plase de protecție.

Pe laturile de fund ale terenului se pot construi două gropi pentru sărituri: una pentru lungime (3x4 m) și o alta pentru înălțime (3x4 m) umplute cu nisip. La groapa pentru săritura în lungime trebuie „montate" două praguri (la 1,5 m și 2,5 m) de marginea gropii. Elevii mai mici vor folosi pragul de la 1,5 m.

Săriturile (lecții, antrenamente și chiar mici concursuri) se vor face numai atunci cînd nu se joacă volei, mai ales că locul de avînt la înălțime se află chiar pe terenul de volei.

Pe cealaltă latură a terenului de volei, la centru, va fi marcat cercul pentru aruncarea greutății. Pentru ca gardul din fundul curții să nu fie lovit cu greutățile, este bine să se așeze niște opritori din scînduri rupte sau din bușteni. Cînd se aruncă greutatea trebuie avut grijă să nu se sară în înălțime sau să se joace volei pentru a nu se produce eventuale accidente.

În sfîrșit, lîngă zidul clădirii poate fi amenajat un mic portic de gimnastică (prăjină fixă, prăjină mobilă, frînghie, eventual inele și o bară fixă). De asemenea, se pot construi paralele, o capră pentru sărituri și spaliere, iar dacă școala are cîteva aparate de gimnastică (capră, cal, paralele etc.), cînd e timp frumos, acestea pot fi scoase în curte, lucrîndu-se în aer liber.

Sperăm că propunerile pe care vi le facem vă vor satisface nevoile. Vă dorim succes în amenajarea acestui mic complex sportiv!

Între 6-8 aprilie

„STELELE GHEȚII" DIN R.S.C., R.P.U. și R.D.G. EVOLUEAZĂ ÎN CAPITALĂ

Nu au trecut decît cîteva săptămîni de la vizita sportivilor vienezi și iată că amatorii reuniunilor de patinaj din Capitală vor avea din nou posibilitatea să vadă „artiști ai gheții" de peste hotare. De data aceasta e vorba de un mare concurs demonstrativ la care și-au anunțat participarea patinatoare și patinatori artistici din R.S. Cehoslovacă, R.P. Ungară și R.D. Germană, țări cu un frumos renume în arena internațională.

Oaspeții noștri vor evolua pe patinoarul artificial din parcul „23 August" în zilele de 6, 7 și 8 aprilie. La acest concurs demonstrativ vor lua parte și cei mai buni patinatori artistici din țara noastră.

Pe marginea Consfătuirii de atletism din regiunea Ploiești

CE „NU AVEM" DE FAPT...

Activiștii sportivi și cadrele de tehnicieni din regiunea Ploiești au luat recent în discuție problemele atletismului pentru că — așa cum a reieșit și din darea de seamă — lucrurile nu merg așa cum ar trebui.

MAI ÎNTÎI S-A FĂCUT „TABLOUL" SITUAȚIEI EXISTENTE: 301 SECȚII, DAR NUMAI 22 AFILIATE (NICI UNA ÎN ȘCOLI!). DIN ELE, NUMAI VREO 6 ACTIVEAZĂ; 209 ATLEȚI LEGITIMAȚI (DIN CARE NUMAI 40 CLASIFICAȚI), NUMAI 3 ATLEȚI ÎN LOTURILE REPUBLICANE DE SENIORI ȘI JUNIORI; CU PUȚINE EXCEPȚII BAZELE PENTRU ATLETISM SÎNT COMPLET NEÎNGRIJITE; LA NIVELUL RAIOANELOR NU SE ORGANIZEAZĂ DECÎT FOARTE PUȚINE CONCURSURI SAU CHIAR DE LOC; NICI UN SPORTIV DIN REGIUNE NU DEȚINE VREUN RECORD REPUBLICAN LA ATLETISM; PROFESORII DE EDUCAȚIE FIZICĂ NU SE PREA OCUPĂ DE ACEASTĂ DISCIPLINĂ ETC.

„Tabloul" acesta este pe deplin elocvent, el și exprimă de ce Ploieștiul este cotat astăzi printre regiunile codașe ale țării în ceea ce privește dezvoltarea atletismului!

Tocmai de aceea așteptam ca discuțiile să scoată la lumină cauzele acestei serioase rămîneri în urmă, mai ales că cei prezenți erau de fapt tocmai acei care se ocupă (sau ar trebui să se ocupe) de atletism în această regiune. Dar, unii dintre vorbitori s-au ferit să pună degetul pe rană și să spună lucrurilor pe nume. Ei au încercat să explice că situația nepermis de slabă din regiunea Ploiești se datorește din păcate acestui „N-AVEM" baze pentru atletism (Isar — raionul Cislău); ...cronometre și prăjini (prof. Erhan — Pucioasa); ...instructorii voluntari în asociații (Jianu — UCFS raion Ploiești); ...arbitrii (Ciobanu — raionul Mizil); ...sală pentru antrenamentele de iarnă (Stere — Metalul Tîrgoviște); ...pantofi cu cuie (prof. Dragomir — Buzău); ...pe cineva care să curețe ciobiurile de sticlă de pe pista de antrenament (Mițu — antrenor CSO Ploiești) etc.

Au fost însă și vorbitori care au pus „punctul pe i". Și lucrurile s-au lămurit întrucîtva. Să vedem ce au spus:

Prof. Simion — S.S.E. Ploiești: „Noi profesorii de educație fizică sîntem principalii vinovați că atletismul nu merge în regiunea noastră. Sîntem comozi și lucrăm la „concurență". (N.R. În această privință nu este oare elocvent și faptul că de la această consfătuire, din cei peste 40 de profesori ploieșteni — invitați special — au fost prezenți numai 12!)

Gh. Ilinca — Moreni: „fondurile stabilite pentru atletism se cheltuiesc abia în ultima săptămînă a anului, dar n-am făcut nimic pentru a reglementa această situație";

prof. Henegaru — Cîmpina: „NUMAI LIPSA NOASTRĂ DE PASIUNE PENTRU DEZVOLTAREA ACESTUI SPORT A FĂCUT CA ATLETISMUL DIN REGIUNEA PLOIEȘTI SĂ SE AFLE PE LOCUL PE CARE-L OCUPĂ";

N. Pantelie — secretarul C.S.O. Ploiești: „organele și organizațiile UCFS își au partea lor de vină pentru poziția codașă a atletismului din regiunea noastră. La rîndul ei, Secția de Învățămînt și Cultură a Sfatului popular regional n-a îndrumat și n-a controlat activitatea celor peste 150 de profesori pe care-i avem.

Gh. Matei — responsabilul stadionului C.S.O. Ploiești: „REZULTATELE DE ASTĂZI SÎNT EXPRESIA FORMALISMULUI ȘI A COMODITĂȚII CARE CARACTERIZEAZĂ ACTIVITATEA MULTORA DINTRE ANTRENORII ȘI PROFESORII NOȘTRI. ASA POATE FI EXPLICAT ȘI FAPTUL CĂ DEȘI ÎN LOCALITATE AVEM 8 GROPI PENTRU SĂRITURI, ÎN ORAȘUL NOSTRU NU SÎNT... 8 SĂRITORI CLASIFICAȚI!"

Tov. Marinică — din partea comitetului regional UTM: „Se aleargă numai după elemente gata formate. PREA PUȚIN NE INTERESĂM DE MIILE DE TINERI CARE EVOLUEAZĂ ÎN COMPETIȚIILE DE MASĂ. Ce fac aceștia după ce au concurat la primele faze ale competițiilor? În loc să se muncească cu seriozitate și cu fermitate, așteptăm diferite ședințe ca să rezolve unele lipsuri".

A. CORVIN — președintele Comisiei regionale de atletism: „DEȘI AVEM CONDIȚII ȘI POSIBILITĂȚI DINTRE CELE MAI BUNE, DIN CAUZA LIPSEI DE PASIUNE ȘI DE INTERES REZULTATELE NOASTRE SÎNT SLABE!".

★

Este cît se poate de clar că leitmotivul „N-AVEM" exprimă deci cu totul altceva. S-ar fi cuvenit să se spună: N-AVEM pasiune, entuziasm, inițiativă, așa precum bine au arătat mulți dintre vorbitori. Atletismul, pentru a putea fi practicat, nu necesită stadioane ultramoderne, ci doar o simplă groapă cu nisip, la nivelul începătorilor nu sînt necesari pantofi cu cuie de „import", pregătirea de iarnă se poate desfășura foarte bine în aer liber, dacă nu sînt prăjini de metal asta nu înseamnă să nu se facă nimic, pînă în ziua cînd în fiecare asociație din țară să existe asemenea materiale. Atletism nu este sinonim numai cu săritura cu prăjina, ci și cu lungimea, înălțimea, greutatea, marșul și mai ales crosul. Că nu sînt suficienți instructori și arbitri în asociații, pe cine așteptați să ia inițiativa și să-i pregătească? Tot așa și cu concursurile locale. Iar pentru a curăța o pistă de cioburi nu trebuie așteptat ajutorul altora, cînd foarte bine lucrul acesta îl puteau face, în cîteva minute, înșiși atleții...

★

Regiunea Ploiești are posibilități și condiții dintre cele mai bune dar, pentru a putea traduce în viață sarcinile trasate de Conferința pe țară a UCFS privind dezvoltarea atletismului, este nevoie de mai multă pasiune, de entuziasm, de mult mai multă inițiativă. Este nevoie de asemenea de o colaborare și mai susținută între cadrele de telmicieni și activiști sportivi în așa fel ca punînd cu toții umărul la treabă atletismul să cunoască în regiunea Ploiești o dezvoltare din ce în ce mai mare, la nivelul condițiilor create de partid și guvern și al posibilităților existente. Mai puține vorbe și mai multe fapte.

ROMEO VILARA

După finalele campionatelor republicane școlare la gimnastică

Băieții în progres

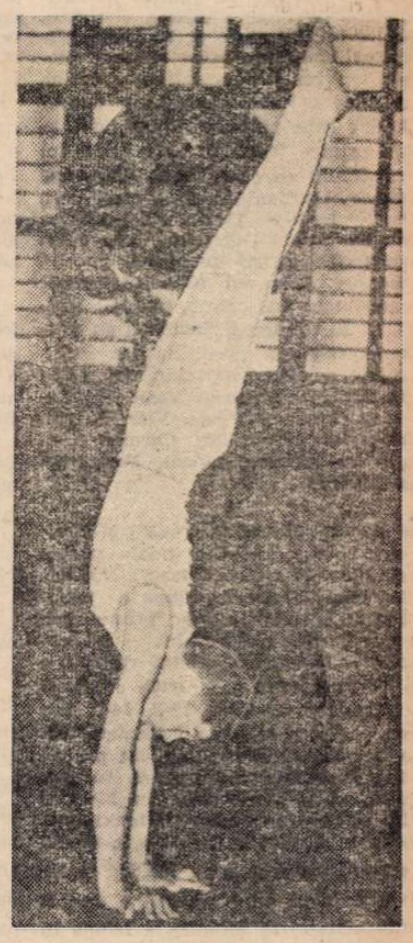
Finalele campionatelor școlare, referindu-ne la băieți, au scos în evidență un fapt îmbucurător: față de anii trecuți nivelul de pregătire a tinerilor participanți a înregistrat un progres substanțial. Numărul acelora care concurează la categorii superioare a crescut. Astfel, la finalele din anul 1960, la cafegoria a II-a seniori au participat doar patru concurenți, iar anul acesta numărul lor s-a ridicat la 43. Unele echipe, mai ales cele clasate pe locuri fruntașe, s-au prezentat cu gimnaști bine pregătiți. Aceste constatări ilustrează grăitor faptul că în multe școli din țara noastră se acordă o mai mare atenție gimnasticii și că mulți profesori depun o muncă susținută în vederea îmbunătățirii activității în această disciplină sportivă, pe măsura condițiilor create.

Comportarea tinerilor gimnaști, la o asemenea competiție de mare importanță, ridică întotdeauna o serie de probleme, legate atît de creșterea nivelului general cît și de selecționarea elementelor cu perspectivă pentru performanță.

Problema selecției: principalele criterii care trebuie să stea la baza unei juste selecții sînt: conformația fizică corespunzătoare pentru gimnastică, gradul de dezvoltare a calităților fizice și perspectivele de progres. În privința conformației gimnaștilor tineri putem afirma că ea, în general, s-a îmbunătățit. Avem mulți sportivi cu talie înaltă și cu un fizic potrivit gimnasticii. Iată cîteva exemple: A. Ghenade, P. Șebu, M. Benea (Banat), P. Didac (Cluj) ș.a. Calitățile fizice corespund la majoritatea gimnaștilor (în special forța și detenta, mai puțin mobilitatea articulară). În privința dezvoltării calităților fizice s-au prezentat mai slab echipele din regiunile Galați (prof. A. Marian), Maramureș (prof. Z. Felmeri), București (prof. V. Velea).

Elementele de mare perspectivă nu au lipsit de la acest concurs, însă numărul lor nu este satisfăcător. Pe baza observațiilor făcute putem afirma că aproximativ numai 16 gimnaști au dat dovadă de reale posibilități. O problemă legată de perspectivă este și cea a vîrstei concurenților. După părerea noastră, gimnaștii care au depășit vîrsta de 16 ani și trebui să lucreze la categoria a doua seni și nu la I jun., iar cei de peste 18 ani să treacă la cat. I sen. În acest sens, multe echipe au fost deficitare, adică vîrsta concurenților este mult prea mare pentru categoriile respective. Exemple: Galați, Argeș, București, Mureș-Autonomă Maghiară, Ploiești ș.a. Pentru a remedia această situație este nevoie ca prin regulament să se limiteze vîrsta pentru fiecare categorie.

Nivelul tehnic a crescut. Nu toți gimnaștii se prezintă însă omogeni pregătiți la toate aparatele. Unii execută exerciții la nivelul maeștrilor la anumite aparate (de exemplu Gh. Păunescu la sol), dar la altele lucrează mediocru. Există multe lipsuri în privința însușirii corecte a elementelor de bază, ceea ce duce la o execuție greoaie, fără ținută, în special la cal cu mîini și sărituri. La sol — cea mai slabă probă în acest campionat — s-au observat lipsuri mari în privința folosirii și executării mișcărilor de legătură. Cei mai bine s-au prezentat echipele Capitalei și unele



Tînărul gimnast craiovean Gheorghe Păunescu (14 ani) a obținut un succes remarcabil la campionatele școlare. „Solul" lui a fost la nivelul unui exercițiu de maestru. Iată-l pe talentatul sportiv executînd un stînd pe mîini la această probă. Foto: Paul Romoșan

Pentru îmbunătățirea activității de gimnastică în școli este necesară o colaborare mai strînsă între organele de resort ale Ministerului Învățămîntului și Culturii, UCFS și federația de gimnastică, în privința elaborării unei programe metodice pentru secțiile din școli, a urmăririi și îmbunătățirii procesului de instruire, a îmbunătățirii regulamentelor concursurilor, pentru a ridica nivelul activității de masă și de performanță al gimnasticii în rîndurile tineretului școlar.

prof. ROBERT PODLAHA
membru al Biroului F.R.G.

BOX

Partide spectaculoase în finalele concursului republican de calificare

GALAȚI *(de la trimisul nostru)* Cele două reuniuni din cadrul concursului republican de calificare, desfășurate miercuri și joi în sala Dinamo, au plăcut spectatorilor din localitate. E îmbucurător faptul că marea majoritate a participanților la aceste finale practică un box tehnic, în linie, cu lovituri variate la figură și corp, acordînd totodată o atenție deosebită apărării. Pentru toate acestea merită felicitări și antrenorii boxerilor prezenți la întreceri.

În prima gală, bucureștenii C. Crudu, Marin Anghel și băcăoanul Al. Spătaru au entuziasmat asistența prin frumusețea boxului desfășurat, anunțîndu-se pentru finala din această seară principalii favoriți la categoriile respective.

Revelația celei de a doua reuniuni a constituit-o clujeanul Ion Ötvös, care s-a dovedit a fi un tînăr talentat, posesor al unei game variate de lovituri și cu bune pregătiri fizice. El l-a învins în limitele categoriei muscă pe D. Răceanu (Banat). Chiar în prima repriză Răceanu recepționează un fulgerător croșeu de stînga la cap și este numărat, lucru care se repetă și în repriza a doua. În ultimul rund, deși avea un avantaj serios, Ötvös a continuat să atace dezlănțuit, stîrnind ropote de aplauze. O victorie fulgerătoare a obținut brașoveanul I. Manițiu. În numai 20 sec. el a reușit să învingă prin k. o. pe Al. Manea (Galați). Două decizii eronate au scăzut din frumusețea acestei reuniuni. E vorba de victoria acordată lui L. Cioma (Tg. Mureș) în defavoarea lui I. Dumitrache (Bacău) și a lui Stelian Slarcu (Brașov) în meciul cu Gh. Preda (Argeș), partide în care ultimii s-au dovedit a fi superiori.

Rezultate tehnice: (MIERCURI): *I. Nica* (Crișana) b. ab. I. *C. Tobă* (Oltenia), *M. Iov* (Galați) b.p. *C. Ștefan* (Buc.), *C. Crîtău* (Buc.) b.p. *D. Văgăi* (Oltenia), *Gh. Nemțeanu* (Cluj) b.p. *M. Dubenka* (Bacău), *Șt. Bucurei* (Ploiești) b.p. *M. Scherer* (Tg. Mureș), *Al. Spătaru* (Bacău) b.p. *Gh. Dumitru* (Oltenia), *M. Pintilie* (Crișana) b.k.o. II *Gr. Gavrilă* (Huned.), *M. Anghel* (Buc.) b.p. *T. Mitra* (Galați), *M. Mariuțan* (Banat) b. ab. II prin rănirea adversalui pe *I. Dobre* (Buc.), *P. Mircescu* (Galați) b.p. *D. Bod* (Cluj). JOI: *Gh. Vincze* (Cluj) b.p. *I. Mihăilescu* (Buc.), *V. Purcărescu* (Brașov) b.p. *I. Bîrlădeanu* (Iași), *I. Ötvös* (Cluj) b.p. *D. Răceanu* (Banat), *I. Manea* (Buc.) b.p. *I. Popa* (Iași), *Gh. Anton* (Dobrogea) b. ab. I *I. Tabacu* (Banat), *L. Cioma* (Tg. M) b.p. *I. Dumitrache* (Bacău), *St. Slarcu* (Brașov) b.p. *G. Preda* (Argeș), *I. Manițiu* (Brașov) b.k.o. I *A. Manea* (Galați), *St. Miloneanu* (Cluj) b.ab. II *C. Stoica* (Ploiești), *T. Felea* (Buc.) b. ab. II *N. Topală* (Dobrogea), *Gh. Simion* (Banat) b.p. *St. Sventanai* (Cluj).

PETRE HENT